



	月 1/8/15/22/29日	火 2/9/16/23/30日	水 3/10/17/24/31日	木 4/11/18/25日	金 5/12/19/26日	土 6/13/20/27日	日 7/14/21/28日
6:00	信毎文字ニュース						
6:30	リクエスト番組						
7:00	も〜っとのびのび体操						
7:30	TCVインフォメーション					週間テレビランド	
8:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより〜新着のお知らせ〜	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	ともだちいっぱい	
8:30	立科町役場町民課高齢者支援係企画「認知症って…?」					部活サイコー!	
9:00	1日 令和4年度 望月歴史民俗資料館講座 「古文書にみる江戸の暮らし」	2日 白樺高原音楽祭 クリスピージャム'22 前半	3日 県立歴史館の信州学講座 第2回 「幻の長沼城を掘る」 (制作:磯上田ケーブルテレビジョン)	4日 令和4年度 望月歴史民俗資料館講座 「古文書にみる江戸の暮らし」	5日 白樺高原音楽祭 クリスピージャム'22 後半	6日 令和4年度 長野県立歴史館 考古学講座〜遺跡を探る〜第2回 地下4mの縄文時代のムラを探る 一千曲市屋代遺跡群〜 (制作:磯上田ケーブルテレビジョン)	7日 第29回 長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 Power Live 2022 東北信大会 パート③ (制作:磯上田ケーブルテレビジョン)
	8日 たてしな風の子 環境フェア2022	9日 白樺高原音楽祭 クリスピージャム'22 後半	10日 第77回 東信合同音楽会 午前の部 (制作:磯上田ケーブルテレビジョン)	11日 令和4年度 望月歴史民俗資料館講座 「古文書にみる江戸の暮らし」	12日 たてしな風の子 環境フェア2022	13日 令和4年 第3回立科町公民館 夏まつり文化発表会 第1部	14日 たてしな風の子 環境フェア2022
	15日 令和4年 第3回立科町公民館 夏まつり文化発表会 第1部	16日 第29回 長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 Power Live 2022 東北信大会 パート① (制作:磯上田ケーブルテレビジョン)	17日 第29回 長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 Power Live 2022 東北信大会 パート③ (制作:磯上田ケーブルテレビジョン)	18日 県立歴史館の信州学講座 第3回 「古代信濃の仏教信仰〜お寺と集落〜」 (制作:磯上田ケーブルテレビジョン)	19日 令和4年 白樺高原グレンデ花火2022	20日 令和4年 白樺高原グレンデ花火2022	21日 第48回 白樺湖夏祭り花火大会
	22日 令和4年度 立科町二十歳の式典	23日 令和4年 白樺高原グレンデ花火2022	24日 第48回 白樺湖夏祭り花火大会	25日 たてしな風の子 環境フェア2022	26日 令和4年 佐久市民祭 榊祭り	27日 令和4年 第3回立科町公民館 夏まつり文化発表会 第2部	28日 令和4年度 立科町二十歳の式典
	29日 令和4年 佐久市民祭 榊祭り	30日 第48回 白樺湖夏祭り花火大会	31日 令和4年 佐久市民祭 榊祭り				
11:00	週間テレビランド(再)	TCVインフォメーション	地域のニュースみんなのテレビランド(再)	長野県ご当地 ○○対決	立科町役場町民課高齢者支援係企画「認知症って…?」		
11:30	あいラブせんりゅう	神保町昭和歌謡倶楽部	神保シェフの茨城をたべようS6	あいラブせんりゅう	リクエスト番組		
12:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより〜新着のお知らせ〜	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まるごと探検隊	
12:30	歯・歯・歯の時間	地域まるごと探検隊			部活サイコー!	川西消防119	TCVインフォメーション
13:00	安心安全110番					部活サイコー!	
13:30	TCVインフォメーション					週間テレビランド	
14:00	TCVタイムトラベルアワー 1日 平成11年度 立科町 ポンプ操法大会	(14:00〜) 「ゆうちゃん体操」 〜体幹を安定させる筋肉トレーニング〜 制作:(福)望月悠玄福祉会	TCVタイムトラベルアワー 3日 平成11年度 立科町 ラッパ吹奏大会	(14:00〜) 「ゆうちゃん体操」 〜体幹を安定させる筋肉トレーニング〜 制作:(福)望月悠玄福祉会	TCVタイムトラベルアワー 5日 平成16年 第30回立科町 芸能グループ発表会 前半	6日 第29回 長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 Power Live 2022 東北信大会 パート① (制作:磯上田ケーブルテレビジョン)	7日 白樺高原音楽祭 クリスピージャム'22 前半
	8日 平成16年 第30回立科町 芸能グループ発表会 後半	(14:30〜) 地域まるごと探検隊	10日 ~みんなのテレビランド~ 平成8年立科小学校 20周年記念式典 「昔話 民話 小話」	(14:30〜) 安心安全110番	12日 平成11年度 立科町 ポンプ操法大会	13日 たてしな風の子 環境フェア2022	14日 令和4年 第3回立科町公民館 夏まつり文化発表会 第2部
	15日 平成11年度 立科町 ラッパ吹奏大会	(15:00〜) 歯・歯・歯の時間	17日 平成16年 第30回立科町 芸能グループ発表会 前半	(15:00〜) 部活サイコー!	19日 平成16年 第30回立科町 芸能グループ発表会 後半	20日 令和4年 第3回立科町公民館 夏まつり文化発表会 第1部	21日 令和4年 白樺高原グレンデ花火2022
	22日 ~みんなのテレビランド~ 平成8年立科小学校 20周年記念式典 「昔話 民話 小話」	(15:30〜) 川西消防119	24日 平成11年度 立科町 ポンプ操法大会	(15:30〜) 地域まるごと探検隊	26日 平成11年度 立科町 ラッパ吹奏大会	27日 令和4年度 立科町二十歳の式典	28日 令和4年 佐久市民祭 榊祭り
	29日 平成16年 第30回立科町 芸能グループ発表会 前半		31日 平成16年 第30回立科町 芸能グループ発表会 後半				
16:00	リクエスト番組					立科町役場町民課高齢者支援係企画「認知症って…?」	
16:30	立科町役場町民課高齢者支援係企画「認知症って…?」					リクエスト番組	
17:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより〜新着のお知らせ〜	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まるごと探検隊	部活サイコー!
17:30	TCVインフォメーション						
18:00	令和4年度 たてしな保育園 7月生まれ「お誕生会」						
18:30	(町民ビデオ)立科シンフォニー 暑中見舞い!!	まちがいさがし	(町民ビデオ)立科シンフォニー 暑中見舞い!!	リクエスト番組	まちがいさがし	週間テレビランド	
19:00	歯・歯・歯の時間	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより〜新着のお知らせ〜	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	安心安全110番	
19:30	地域まるごと探検隊	部活サイコー!	地域のニュース みんなのテレビランド		歯・歯・歯の時間	川西消防119	ともだちいっぱい
20:00	1日 たてしな風の子 環境フェア2022	2日 白樺高原音楽祭 クリスピージャム'22 後半	3日 令和4年度 望月歴史民俗資料館講座 「古文書にみる江戸の暮らし」	4日 白樺高原音楽祭 クリスピージャム 前半	5日 県立歴史館の信州学講座 第2回 「幻の長沼城を掘る」 (制作:磯上田ケーブルテレビジョン)	6日 第29回 長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 Power Live 2022 東北信大会 パート② (制作:磯上田ケーブルテレビジョン)	7日 白樺高原音楽祭 クリスピージャム'22 後半
	8日 白樺高原音楽祭 クリスピージャム'22 前半	9日 令和4年度 長野県立歴史館 考古学講座〜遺跡を探る〜第2回 地下4mの縄文時代のムラを探る 一千曲市屋代遺跡群〜 (制作:磯上田ケーブルテレビジョン)	10日 第77回 東信合同音楽会 午後の部 (制作:磯上田ケーブルテレビジョン)	11日 白樺高原音楽祭 クリスピージャム'22 前半	12日 白樺高原音楽祭 クリスピージャム'22 後半	13日 令和4年 第3回立科町公民館 夏まつり文化発表会 第2部	14日 令和4年 第3回立科町公民館 夏まつり文化発表会 第1部
	15日 令和4年 第3回立科町公民館 夏まつり文化発表会 第2部	16日 第29回 長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 Power Live 2022 東北信大会 パート② (制作:磯上田ケーブルテレビジョン)	17日 県立歴史館の信州学講座 第3回 「古代信濃の仏教信仰〜お寺と集落〜」 (制作:磯上田ケーブルテレビジョン)	18日 たてしな風の子 環境フェア2022	19日 第48回 白樺湖夏祭り花火大会	20日 令和4年 第3回立科町公民館 夏まつり文化発表会 第2部	21日 令和4年度 立科町二十歳の式典
	22日 令和4年 白樺高原グレンデ花火2022	23日 第48回 白樺湖夏祭り花火大会	24日 たてしな風の子 環境フェア2022	25日 令和4年 佐久市民祭 榊祭り	26日 令和4年 第3回立科町公民館 夏まつり文化発表会 第1部	27日 令和4年 佐久市民祭 榊祭り	28日 令和4年 第3回立科町公民館 夏まつり文化発表会 第1部
	29日 令和4年 第3回立科町公民館 夏まつり文化発表会 第2部	30日 令和4年 佐久市民祭 榊祭り	31日 令和4年 白樺高原グレンデ花火2022				
23:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより〜新着のお知らせ〜	ともだちいっぱい	まるごと信州情報ネット	地域まるごと探検隊	まるごと信州情報ネット
23:30	歯・歯・歯の時間	神保町昭和歌謡倶楽部	安心安全110番	神保町昭和歌謡倶楽部	安心安全110番	週間テレビランド	
0:00	QVC(ショッピングチャンネル)0:00〜						